

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Красноперекопского
психоневрологического
интерната



М.В.Филиппова
2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении милиотерапии в
отделении «Милосердие»
Красноперекопского психоневрологического интерната

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в рамках проекта программы «Милиотерапия как фактор повышения качества жизни клиентов стационарных учреждений социального обслуживания».

Основная цель милиотерапии – организация планомерного комплексного воздействия факторов социальной среды интерната для улучшения самочувствия, мироощущения и качества жизни клиентов, повышения их удовлетворенности изменениями социальной ситуации.

Милиотерапия реализуется отделении «Милосердие», клиентами которого являются инвалиды I и II групп, находящиеся на постельном режиме или передвигающиеся в пределах палаты с посторонней помощью и имеющие психические расстройства и нуждающиеся в постоянном постороннем уходе в условиях психоневрологического интерната.

Ответственный за проведение милиотерапии – заведующий отделением «Милосердие».

В процессе реализации милиотерапии создается активная, действенная среда, побуждающая клиентов отделения к «самодетельности», отходу от гиперопеки.

Технология милиотерапии направлена на организацию направленного образа жизни клиентов отделения «Милосердия», активизацию их деятельности, интересов, формирование навыков общественного поведения. В понятие организация направленного образа

жизни входят такие блоки, как выбор режима содержания, организация досуга, различного рода самодеятельности, вовлечение больных в общественно полезную деятельность, привитие навыков общения с окружающими, обеспечение контактов со здоровым окружением. При разработке данных блоков учитывается не только диагноз клиента, его актуальное физическое и психическое состояние, но и его индивидуальные социально-психологические особенности.

Факторы среды, учитываемые при реализации мелиотерапии:

1. «Интерьерный»: создание комфортной обстановки в учреждении; организация инфраструктуры; оптимизация бытовых условий проживания; оснащение современным реабилитационным оборудованием, техническими средствами реабилитации и ухода; современное медицинское оборудование.

2. «Психологический»: создание благоприятного психологического микроклимата в учреждении; сохранение и поддержание социальной активности клиента; структурированность времени; организация посильной занятости и содержательного досуга; проведение культурно-массовых мероприятий.

Основные принципы, лежащие в основе мелиотерапии:

- комплексность;
- индивидуальная направленность, предполагающая дифференцированный и индивидуальный подход к клиентам;
- обеспечение эффективного контакта клиента и персонала, который проводит мероприятия.

2. Задачи мелиотерапии

Основными задачами мелиотерапии и показателями эффективности используемой технологии являются:

- Приобретение и укрепление у клиентов отделения навыков самообслуживания;
- Расширение у клиентов отделения круга интересов;
- Восстановление и развитие коммуникативных способностей клиентов отделения;
- Повышение степени удовлетворенности клиентов отделения своей жизнью и наличие у них позитивного мировосприятия;
- Стабилизация эмоционального фона у клиентов;

- Профилактика проявлений девиантных и деструктивных форм поведения.

Основные условия реализации поставленных задач:

- Поддержание соматического и психического здоровья клиентов отделения;
- Сохранение физической и социальной активности;
- Активизация интеллектуальной деятельности;
- Создание положительного эмоционального фона;
- Обеспечение соответствующих условий содержания, ухода и лечения.

3. Организация милитерапии

В отделении реализацию мероприятий в рамках милитерапии осуществляют следующие специалисты: инструктор по труду, психиатр, терапевт, дерматолог, психолог, стоматолог, инструктор ЛФК, физиотерапевт, массажист, библиотекарь, медицинская сестра, воспитатель, младший медицинский персонал.

На каждого клиента отделения «Милосердия» разрабатывается индивидуальная программа сопровождения с планом мероприятий на каждый день с учетом обеспечения оптимального сочетания медицинских, психотерапевтических процедур с индивидуальными занятиями, социально – культурной реабилитацией, занятиями адаптивной физической культурой и организованным досугом. Применение дифференцированных, в зависимости от психического состояния, реабилитационных режимов, а также социоориентированных методов содействуют существенному снижению длительности госпитализации, что имеет немаловажное значение для предотвращения явлений «госпитализма» и социальной дезадаптации.

В рамках милитерапии специалисты учреждения осуществляют следующие мероприятия социализирующей и реабилитационной направленности:

- мероприятия, не требующие какого-либо проявления активности клиентов (например, работа по благоустройству территории и помещений, кино, концерты, лекции, просмотр телепередач);

- мероприятия по активному вовлечению клиентов в общественно полезную деятельность (например, участие в самоуправлении, дежурства в

столовой, на этаже, в жилых комнатах, шефство над ослабленными больными и др.).

Направления работы по милотерапии в отделении «Милосердия»:

1. Физкультурно-оздоровительное.

Цель - улучшение состояния здоровья, предупреждение развития ряда заболеваний внутренних органов и, как следствие, замедление процессов старения лечебная физкультура.

Виды и формы работы: настольные игры, различные виды спорта (настольный теннис, дартс и др.), психогимнастика.

2. Культурно – досуговое.

Цель - организация и обеспечение досуга путем содержательного заполнения свободного времени и общения.

Виды и формы работы: экскурсии, праздники, вечера отдыха, игры, викторины, другие культурно-массовые мероприятия, арттерапия, музыкотерапия

3. Информационное (просветительское).

Цель - устранение недостатков существующего отношения общества к инвалидам.

Виды и формы работы: развитие коммуникативных компетенций, формирование системы знаний в сфере психологии общения, знаний о мире в целом, тематические беседы, экскурсии, чтение, просмотр телевизионных передач, занятия по социально-бытовой ориентации.

Заместитель директора
по медицинской части



М.В.Пчелкина